

El próximo día 12 de noviembre de 2023, se celebrará en Capella (Huesca) la XXXVII edición del Cross de Capella. El Ayuntamiento de Capella y la Comarca de Ribagorza, organizan esta prueba popular que se incluye en su calendario comarcal de crosses, correspondiente a los XLI Juegos Deportivos en Edad Escolar en Aragón.

El horario de comienzo de la prueba será las 10.30 h. La prueba se desarrollará en el circuito del circuito del Puente Romano. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

1.- Horarios y categorías:

HORA	CATEGORIA	AÑOS NAC.	DISTANCIA	VUELTAS	PREMIOS
10.30	POPULAR CADETE FEMENINA	09-10	2.000 m	1CP+2CG	1º, 2º y 3º trofeo
10.30	POPULAR CADETE MASCULINA	09-10	2.000 m	1CP+2CG	1º, 2º y 3º trofeo
10.50	POPULAR INFANTIL FEMENINA	11-12	1.600m	2 CG	1º, 2º y 3º trofeo
11.05	POPULAR INFANTIL MASCULINA	11-12	1.600m	2 CG	1º, 2º y 3º trofeo
11.20	POPULAR ALEVIN FEMENINA	13-14	1.200m	3 CP	1º, 2º y 3º trofeo
11.30	POPULAR ALEVIN MASCULINA	13-14	1.200m	3 CP	1º, 2º y 3º trofeo
11.40	POPULAR BENJAMIN FEMENINA	15-16	800m	2 CP	1º, 2º y 3º trofeo
11.50	POPULAR BENJAMIN MASCULINA	15-16	800m	2 CP	1º, 2º y 3º trofeo
12.00	POPULAR PREBENJAMIN FEMENINA	17-18	400m	1 CP	1º, 2º y 3º trofeo
12.10	POPULAR PREBENJAMIN MASCULINA	17-18	400m	1 CP	1º, 2º y 3º trofeo
12.20	POPULAR ABSOLUTA FEMENINA	08 y anterior	5.200m	1 CP + 6 CG	1º, 2º y 3º trofeo
12.20	POPULAR ABSOLUTA MASCULINA	08 y anterior	5.200m	1 CP + 6 CG	1º, 2º y 3º trofeo
13.00	POPULAR BABYS MIXTA	19-20-21 y 22	100 m.	Recta meta	Medallas

CG Circuito Grande 800 m.

CP Circuito Pequeño 400 m.

2.- Inscripciones:

Las inscripciones para el XXXVII Cross de Capella son gratuitas y se podrán realizar ONLINE a través de: www.deportesribagorza.com

También se puede realizar la inscripción el mismo día de la prueba en la secretaria del circuito hasta media hora antes del inicio de cada prueba.

La recogida de dorsales se realizará en la secretaria del cross sita junto a la zona de salida/meta del propio circuito.

3.- Seguros:

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de accidentes.

La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil.

Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

4.- Aspectos Técnicos:

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la organización para poder hacerlo.

La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario.

5.- Cronometraje y Resultados:

El control de puestos se realizará mediante sistema de cronometraje manual por parte de la organización.

Los resultados del XXXVII Cross de Capella podrán verse en la página web www.deportesribagorza.com

6.- Servicios al corredor:

Se dispondrá de:

- Servicios preventivos y ambulancia en la zona de salida / meta.
- Zona de parking en los alrededores del circuito.
- Almuerzo y bebida para todos los participantes.
- Seguro de accidentes para todos los participantes.

7.- Trofeos y premios:

- Trofeos para los tres primeros clasificados y medallas para todos los participantes.

8.- Información e inscripciones:

Servicio Comarcal de Deportes RIBAGORZA
Plaza Mayor, 17– 22430 – Graus (Huesca)
Tel. 974 546562
actividadesscd@cribazorza.org
www.deportesribazorza.com



The poster features a photograph of three runners on a dirt path. The runner in the foreground is wearing a blue singlet with bib number 284. Behind them are two runners in red singlets with bib numbers 227 and 224. The background is a blurred natural setting. In the top right corner, there is a logo for 'RIBAGORZA comarca de ribagorza' with a stylized blue hand graphic. The main title 'XXXVII CROSS CAPELLA 2023' is prominently displayed in large, bold, black and blue letters. Below the title, the registration information is provided: 'INSCRIPCIONES ONLINE EN: WWW.DEPORTESRIBAGORZA.COM'. The date 'DOMINGO 12 DE NOVIEMBRE' and the location 'ZONA DEPORTIVA DE CAPELLA A PARTIR DE LAS 10:30 H' are also clearly stated. A circular blue seal with a scalloped edge contains the text 'OBSEQUIO POR PARTICIPAR EN LOS TRES CROSSES'. A diagonal banner across the middle of the seal reads 'NOVEDAD! PREMIO FIDELIDAD!'. At the bottom, the organizing and collaborating entities are listed with their respective logos: 'ORGANIZA: RIBAGORZA COMARCA DE RIBAGORZA' and 'AYUNTAMIENTO CAPELLA'; 'COLABORA: GOBIERNO DE ARAGON' and 'PROTECCIÓN CIVIL RIBAGORZA ASOCIACIÓN COMARCAL DE LA CRUZ ROJA'.

**XXXVII
CROSS
CAPELLA
2023**

INSCRIPCIONES ONLINE EN:
WWW.DEPORTESRIBAGORZA.COM

DOMINGO 12 DE NOVIEMBRE

**ZONA DEPORTIVA DE CAPELLA
A PARTIR DE LAS 10:30 H**

OBSEQUIO POR PARTICIPAR EN LOS TRES CROSSES

NOVEDAD! PREMIO FIDELIDAD!

ORGANIZA:

COLABORA:

RIBAGORZA
COMARCA DE RIBAGORZA

AYUNTAMIENTO CAPELLA

GOBIERNO DE ARAGON

PROTECCIÓN CIVIL RIBAGORZA
ASOCIACIÓN COMARCAL DE LA CRUZ ROJA