

TU TRANQUILIDAD NOS IMPORTA

Por eso te **asesoraremos durante todo el proceso** para encontrar el mejor camino para conseguir tus objetivos de la venta de tu inmueble



974 22 64 00
pleniainmobiliarios.com

PLENIA
INMOBILIARIOS

Portada: 91 Curso de Montañismo. Foto: Antonio Beired

Impprime: Gráficas Alós. Huesca



Ayuntamiento
de **Huesca**

cursos de montañismo 2024

Cursos de montañismo

Iniciación / Alta Montaña / Campamento de verano

Estimados/as amigos/as:

Tras otro año de intensa actividad montañera, reunimos de nuevo todas nuestras ilusiones para volver a presentar el programa de actividades de nuestra sección para el año 2024. La estructura se repite, con dos cursillos anuales en primavera y otoño que finalizarán en ambos casos con sendos fines de semana completos en refugio guardado. Este año como novedad ponemos en marcha un nuevo proyecto que consta en una salida promocional después del curso de primavera para los cursillistas más preparados.

En las actividades del cursillo de primavera, hemos buscado itinerarios y zonas que nos permitan realizar con todos los grupos algunos días de actividad en nieve, para poder así practicar el manejo de piolet y crampones para familiarizarnos bien con las técnicas básicas de autodetención y progresión en nieve.

Esperamos que nos acompañéis de nuevo todos los que ya nos conocéis, y también aquellos que aún están por probar a iniciarse en el montañismo.

Nuestro objetivo es que cada persona que nos acompañe pase unas agradables jornadas de montaña entre amigos, aprendiendo cada día un poco más para disfrutar con seguridad de las montañas que nuestra provincia nos ofrece.

Os esperamos para seguir aprendiendo cada jornada con todos vosotros.

Participación

Ser socio de Peña Guara, estar federado en montaña, tener 9 años cumplidos.

Los diferentes grupos se formarán dependiendo de la experiencia, edad y forma física.

Se concretarán más adelante los lugares exactos dependiendo de las condiciones climatológicas y las del terreno, con el fin de poder practicar en nieve como sin ella.

Cómo no, también se informará del material a utilizar en cada jornada.

Campamento de verano

Programa para niños y jóvenes con edades comprendidas entre 10 y 17 años. Del 1 al 10 de julio de 2024. En el entorno del refugio de Bachimaña (Panticosa).

Los objetivos principales apuntan a fomentar no solo el conocimiento y dominio de las técnicas de progresión en montaña con la máxima seguridad, sino también la convivencia entre compañeros.

actividades previstas: 93 curso de montañismo

Domingo 28 de abril

Rodellar

Domingo 5 de mayo

Moncayo

Domingo 12 de mayo

Bataillance

Domingo 19 de mayo

Panticosa

Sábado y domingo 25 y 26 de mayo

Acampada en Lizara



8 y 9 de junio. Salida promocional al Posets

Con esta salida ofrecemos la posibilidad a los participantes del curso de primavera de poder subir a la mítica cima del Posets, esta vez fuera de las fechas del curso.

actividades previstas: 94 curso de montañismo



Domingo 22 de septiembre

Peyreget

Domingo 29 de septiembre

Castillo Mayor

Domingo 6 de octubre

Ordesa

Domingo 13 de octubre

Canfranc

Sábado y domingo 19 y 20 de octubre

Acampada en Nocito

Otras actividades (fechas sin determinar)*

Prueba de Regularidad "Memorial Carlos Loste" *
Quinto Torneo "Juegos de Montaña"



Apdo. de Correos 311 • C/ Vicente Campo, 9 (bajos)
Tel. 974 212 450 • 22002 Huesca
<http://www.p-guara.com> • p-guara@p-guara.com