

DATOS PARA LA INSCRIPCIÓN

NOMBRE Y APELLIDOS DE LA PERSONA USUARIA

FECHA DE NACIMIENTO

DIRECCIÓN POSTAL

LOCALIDAD

TELÉFONO FIJO Y MÓVIL

DNI (PROPIO O DE LA PERSONA TUTORA EN CASO DE MENORES)

ACTIVIDAD EN LA QUE SE INSCRIBE

(hacer una inscripción para cada actividad)

ESCUELA DE VERANO

NATACIÓN INFANTIL

NATACIÓN PARA BEBÉS

NATACIÓN PARA ADULTOS

FITNESS ACUÁTICO (solo dos días por semana)

PILATES

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

GAP

PREFERENCIA DE HORARIOS

TURNO AL QUE SE INSCRIBE:

PRIMER TURNO (22 de junio al 10 de julio) 1.^a 2.^a 3.^a semanas

SEGUNDO TURNO (13 de julio al 31 de julio) 1.^a 2.^a 3.^a semanas

PREFERENCIA EN HORARIOS

DE MAÑANAS

DE TARDES

En cumplimiento de lo dispuesto en el Reglamento UE 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos (RGPD), te informamos que los datos que nos proporcionas se tratarán únicamente para la gestión de la actividad y formarán parte de un fichero de titularidad de la Comarca de Los Monegros. Dichos datos no serán cedidos a terceros salvo que la ley lo prevea o lo exija expresamente. Asimismo, se le informa de la posibilidad que tiene de ejercer los derechos de acceso, rectificación y cancelación, en relación a sus datos personales, en los términos establecidos por la Agencia Española de Protección de Datos Personales, dirigiéndose a la Comarca de Los Monegros, sita en avenida de Fraga, 42, 22200 SARIÑENA, o bien a comarca@monegros.net

Acepto

Se le informa que en el desarrollo de las actividades se pueden tomar imágenes de los participantes para su posterior publicación en la web, Facebook y redes sociales relacionadas con la Comarca de Los Monegros, por lo que, salvo que manifieste lo contrario, entenderemos que usted consiente tanto la realización como la posterior publicación de dichas imágenes.

Acepto

No acepto

NOTAS:

- ✓ Mínimo de participantes: 6 inscripciones para todas las **ACTIVIDADES**.
- ✓ El precio de las actividades que se realizan dos días a la semana, **NO** habrá posibilidad de fraccionar el precio.
- ✓ Para la aceptación de las preinscripciones, deberán estar debidamente cumplimentadas en su totalidad.
- ✓ Todas las actividades se podrán desarrollar en horario de mañanas (desde las 9 h) o de tardes (hasta las 21 h), y el criterio a seguir será, exclusivamente, la disponibilidad de los monitores/as según la ruta establecida y características de la actividad.
- ✓ El periodo de preinscripción termina el 7 de junio para los dos turnos establecidos.
- ✓ Se aplicará un 20 % de descuento a las familias numerosas, monoparentales con dos hijos y a pensionistas. **Imprescindible presentar documentación acreditativa junto con la preinscripción.**

El cobro de las actividades se hará con anterioridad al inicio de la campaña, a través de una plataforma de pago, una vez confirmado el grupo en el que se participa.

ORGANIZA

**Fundación para la Promoción de la Juventud
y el Deporte de los Monegros**

Avenida Fraga, 42 · Sariñena (Huesca)

Tel. 974 570 090 · Fax 974 570 860

deportes@monegros.net



ACTIVIDADES DE VERANO 2026



Los Monegros
CONSEJO COMARCAL

CORRESPONSABLES

NATACIÓN PARA BEBÉS

Compartimos con el bebé y las mamás y/o papás, dentro del agua, actividades, experiencias, emociones, etc., generando un clima ideal para conocer y familiarizarse con el medio acuático.

Horario: de lunes a viernes (una sesión por día).

Nacidos: a partir de 6 meses hasta los 3 años.

Precio:

77 € por turno.

31 € por semana (mínimo dos semanas dentro del mismo turno).

ESCUELA DE VERANO

A través del juego desarrollaremos habilidades motrices y del pensamiento: habilidades sociales, personales, comunicativas, de investigación...

Horario: de lunes a viernes. Posibilidad de ampliación horaria.

Nacidos: 2022 y anteriores.

Precio:

95 € por turno / 41 € por semana (3 horas)

127 € por turno / 54 € por semana (4 horas)

158 € por turno / 68 € por semana (5 horas)

NATACIÓN INFANTIL

Actividad ideal para interaccionar con el medio acuático, aprendiendo a nadar o perfeccionando tu estilo. Cursos intensivos por niveles.

Horario: de lunes a viernes (una sesión por día).

Nacidos: 2022 y anteriores.

Precio:

77 € por turno.

31 € por semana (mínimo dos semanas dentro del mismo turno).

NATACIÓN PARA ADULTOS

Aprende a nadar, perfecciona tu estilo y ponte en forma practicando la natación de forma divertida. Cursos intensivos según niveles.

Horario: de lunes a viernes (una sesión por día).

Nacidos: a partir de 2012.

Precio:

77 € por turno.

31 € por semana (mínimo dos semanas dentro del mismo turno).

FITNESS ACUÁTICO

Actividad física para adultos basada en ejercicios de acondicionamiento físico en el agua, acompañados de una base musical, que hará que disfrutes de un verano diferente.

Horario: 2 sesiones a la semana.

Nacidos: a partir de 2012.

Precio:

28 € por turno

(2 sesiones semanales: 6 sesiones).

PILATES

Ejercicios controlados basados en la reeducación postural y fortalecimiento muscular. Preferiblemente se realizará a primera hora de la mañana o a última de la tarde.

Horario: 2 sesiones a la semana.

Nacidos: a partir de 2012.

Precio:

28 € turno completo

(2 sesiones semanales: 6 sesiones).

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Entrenamiento completo que combina todos los elementos del acondicionamiento físico: trabajo cardiovascular y muscular, equilibrio, resistencia, flexibilidad, fuerza, velocidad, y muchísimos beneficios increíbles que disfrutarás después de cada clase.

Horario: 2 sesiones a la semana.

Nacidos: a partir de 2012.

Precio:

28 € turno (2 sesiones semanales: 6 sesiones).

GAP

Gimnasia de mantenimiento que trata de poner firmes y endurecidos nuestros Glúteos, Abdominales y Piernas. Un entrenamiento en alza para luchar contra el sedentarismo actual y contra la acumulación de grasas en determinadas partes del cuerpo.

Horario: 2 sesiones a la semana.

Nacidos: a partir de 2012.

Precio:

28 € por turno (2 sesiones semanales: 6 sesiones).

TURNOS DE ACTIVIDADES

Tres semanas cada turno.

1.º turno: del 22 de junio al 10 de julio.

2.º turno: del 13 de julio al 31 de julio.

FECHAS DE PREINSCRIPCIÓN:

Del 18 de mayo al 7 de junio

FECHAS DE PAGO DE LA ACTIVIDAD:

Del 15 al 19 de junio

¿CÓMO REALIZAR LA PREINSCRIPCIÓN?

Preinscripción *on-line* en www.losmonegros.com

Más información en: deportes@monegros.net

Una vez finalizado el plazo de preinscripción y establecidos los días y horarios de la actividad, se facilitará a las personas usuarias la información necesaria para realizar el pago de la actividad a través de una plataforma digital.